



子育てだより 11月号

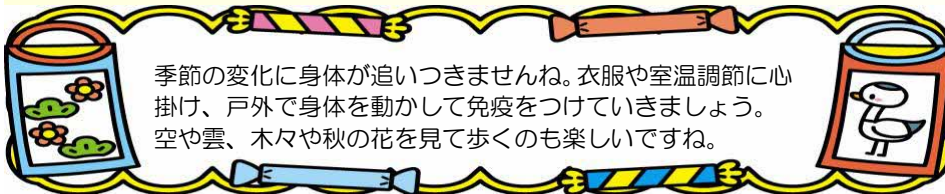


2026・11月のカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
11/1	2	3 文化の日	4	5 おはなし会 自由参加です	6	7
8	9	10 親子ふれあい遊	11	12 ボール遊び InKANA	13	14
15	16 のびのびランド	17 パン教室	18	19	20	21
22	23 勤労感謝の日	24	25	26 誕生会	27	28
29	30	🍁 おしゃべり気分の時は、午後にゆっくり出来ますよ 🍁				

- ★ 祝日のある週は、開設日を変更します。
- ★ お子様の生活リズムに合わせてご利用下さい。



季節の変化に身体が追いつきませんね。衣服や室温調節に心掛け、戸外で身体を動かして免疫をつけていきましょう。空や雲、木々や秋の花を見て歩くのも楽しいですね。

ボール遊び to KANA

11月12日(木) 10時半～

手足を大きく伸ばし、心と身体を開放して、ボールやバルーンで遊びましょう。
這い這い～2歳の元気なお友だち集まれ～～！



スポーツトレーナー
KANAさん
宇城市在住のママ、いつも元気いっぱいに熊本県内で活動されています。

(かもめ保育園内)

宇城市不知火町長崎619-1

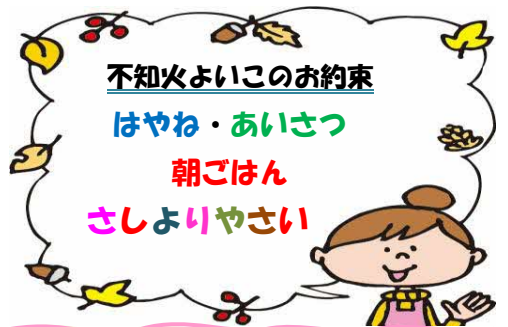
電話：0964-33-6775

開催日：月・火・木

時間：10:00～15:00

- ★ が開設日です。
- ★各イベントは10:30から始まります。
- ★赤文字のイベント予約は、
11月2日から受付します。

★電話の場合は開設日(月火木曜の10時～15時 33-6775)をお願いします。



不知火よいこのお約束

はやね・あいさつ

朝ごはん

さしよりやさしい

あそびにおいでよ

プレパパ・プレママ & 初参加親子の皆さま!!

子育て支援センターや保育園を体験してみませんか? 赤ちゃんとの生活のワンポイント・絵本読みやわらべ歌遊びを楽しみましょう! ★ 通常参加の皆さんの参加も、お待ちしておりますヨ!! パパや祖父母の皆さんも、どうぞ一緒に♡



蓮根の塩コショウパン

11月17日(火)10時半～

参加費:600円

持ってくる物: エプロン・三角巾・マスク

詳細は予約時に!

一緒に美味しい体験をしてみませんか?!



一緒に遊びましょう

第1火曜日 おはなし会

ゆっくりと絵本や昔話に浸りましょう。エプロンシアターや指人形等、新体験を楽しみましょう

第2火曜日 親子ふれあい遊び

手遊びや伝承遊びで遊びましょう。親子でふれあいながら温もりを感じて遊びましょう

第4木曜日 誕生会

11月生まれのお友だちを皆でお祝いしましょう

第4月曜日 のびのびランド

体育教室大塚先生の指導で、鉄棒・マット・平均台を使ったり、親子体操にチャレンジ!

ママのエクササイズの日も有ります♡

