11月 おひさまサンサンだより

豊福保育園子育て総合支援センター　令和8年度・11月号（11月1日発行）

秋も深まり、朝夕は少しずつ肌寒くなってきました。気温の変化に気をつけ、体調を整え、元気に過ごしていきたいですね！

子育て支援センターは、子育てに奮闘している方たちとの交流・情報交換の場として、どなたでも利用できます。これからお父さんお母さんになる方、おじいちゃんおばあちゃん、育児中でホッとしたい方、ぜひ“おひさま広場”に足を運んで、一緒におしゃべりしましょう！

おひさまひろば
対象児：0歳児から小学校就学前
利用時間：月曜～土曜／9：00～17：00
祝日／10：00～17：00
利用料：無料
育児相談：来所・電話／9：00～17：00
豊福保育園子育て総合支援センター　TEL0964-33-4500

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 交流会	6	7
8 お休み	9 バルーンブース	10 身体測定＆育児相談日	11 セラピー体操	12 絵本の日	13 ベビーマッサージ	14 誕生会
15 お休み	16	17 体と心のおはなし会	18	19 制作	20	21 プレママ プレパパ教室
22 お休み	23 ミニミニ運動会	24 身体測定＆育児相談日	25	26	27	28
29 お休み	30	の日はお休みです。				

10月の活動

制作

お医者さんごっこセットを完成させていただきました。おうちで沢山遊んでね。



絵本の日

今月ははじめてbookを読みました。面白かったかなぁ？



交流会

リトルランプの鈴木先生と一緒に、英語の歌を歌ったり、触れ合いあそびをしたりして、楽しく英語に触れることが出来ました。



ミニミニ運動11月23日

晋予約

AM11：00～12：00予定

支援センターにて運動会を行います。（事前予約者のみ）
１１時から開始となりますので１０分前にはご集合下さい。
この日は一般の方のご利用は１３時～となります。ご迷惑をおかけしますが宜しくお願い致します。

11月の予定

交流会5日

AM11：00～11：30
今月はさつま芋の収穫を体験していただきたいと思います。汚れてもいい服装と、帽子、水分の準備をお願いします。

晋予約

バルーンブース撮影会9日

AM10：00～　AM10：30～
フォトグラファーのmakanon photosさんがバルーンブースを設置して下さいます。持ち込みアイテムOK！今月は、パンでピクニックがテーマです。

晋予約

身体測定・育児相談 10日・24日

AM10：00～PM3：00
保健師の梅崎先生による身体測定・育児相談を行います。ご連絡のうえお越しください。
些細な事でも結構です。

晋予約

セラピー体操11日

AM10：30～11：30
幼児教育講師、佐賀大学やTV、各地で健康についてのアドバイスをされている大西先生をお迎えして、セラピー体操を行います。

晋予約

絵本の日12日

AM10：30～11：00
毎月、子ども達が大好きな絵本を読みたいと思います。今月は、どんなお話を読もうかなぁ～？

ベビーマッサージ13日

AM10：00～10：50
AM11：00～11：50
リラックス効果や、夜泣きの軽減、便秘の解消、皮膚免疫力アップなどの効果が期待できると言われているベビーマッサージを体験してみませんか？
写真の撮影もあります。

晋予約

誕生会14日

AM10：30～11：30
11月生まれのお友達をみんなでお祝いしたいと思います。お誕生月のお友達には、誕生カードとプレゼントを準備しています。
アンパンマンの着ぐるみも登場するよ‼

誕生者のみ要予

体と心のおはなし会17日

AM10：00～11：30
今月のテーマは、お着替え・おむつ替え、どうしてる？です。
講師の先生は保健師のつのださんです。

晋予約

制作19日

AM10：30～11：30
今月はお買い物ごっこセットを作りたいと思います。
おうち遊びに活用してもらえたら　嬉しいです。

晋予約

プレパパ・プレママ教室21日

AM10：00～11：00
保健師のつのださんをお迎えして、“夫婦のパートナーシップ講座”を行いたいと思います。プレパパ・プレママはもちろん、ご家族様のご参加もお待ちしています。

晋予約

—お知らせ—

すかんぽコンサート

日時：12月7日（月）AM9:30～
場所：豊福保育園子育て総合支援センター
内容：歌・ふれあいあそびなど

すかんぽさんと楽しい時間を共有しませんか？お誘いあわせのうえ、ご参加下さい。



10月生まれのおともだち

